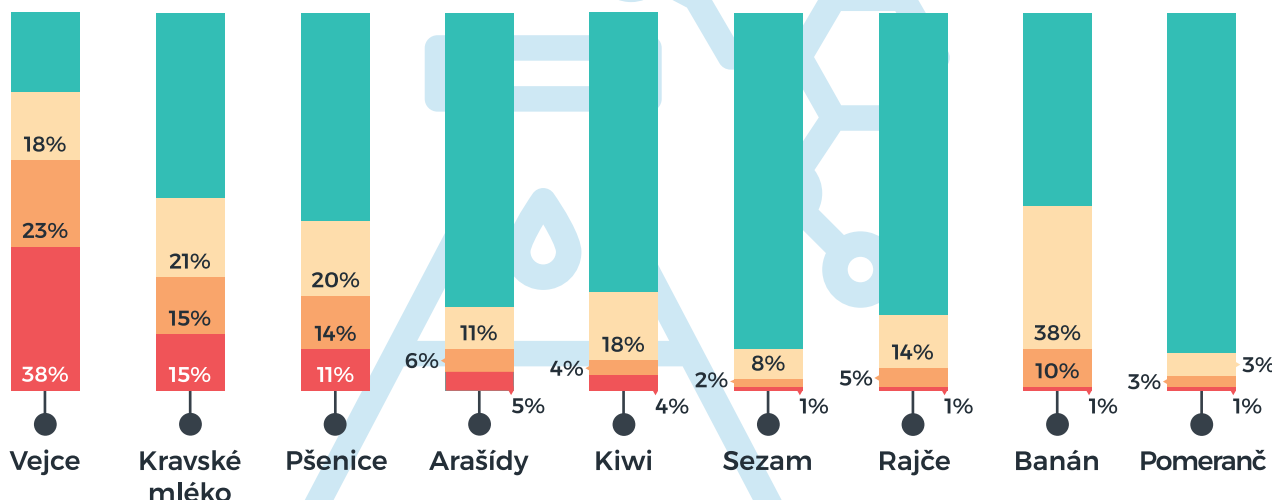


Pozitivních vyšetření je více než negativních, z výsledků vyplývá, že ze sledovaného souboru dat **pouze 6,75 %** osob netrpělo žádnou intolerancí na dvacet vyšetřovaných potravin.



Vrozená predispozice k intoleranci na lepek je v populaci rozšířena u **30 až 40% jedinců**. Absence rizikových haplotypů HLA DQ2.5, DQ2.2 a DQ8 riziko celiakie vylučuje z 99 %.



Balíček D (1000+ testů)

Vybráno 9 potravin, které byly nejčastěji pozitivní. Testované potraviny: vejce, kravské mléko, pšenice, kukuřice, rýže, sója, arašíd, sezam, kreveta, krab, treska, vepřové, rajče, brambor, mrkev, pomeranč, kiwi, jahoda, banán, jablko



Dobře tepelně upravené vejce

Pečivo, sušenky, glazura pečiva
Palačinky
Sušené vejce v těstech
Polotovary
Uzeniny (i vegetariánské)
Cukrovinky (sisinky)
Piškoty
Čokolády s náplní
Instantní omáčky
Marcipán

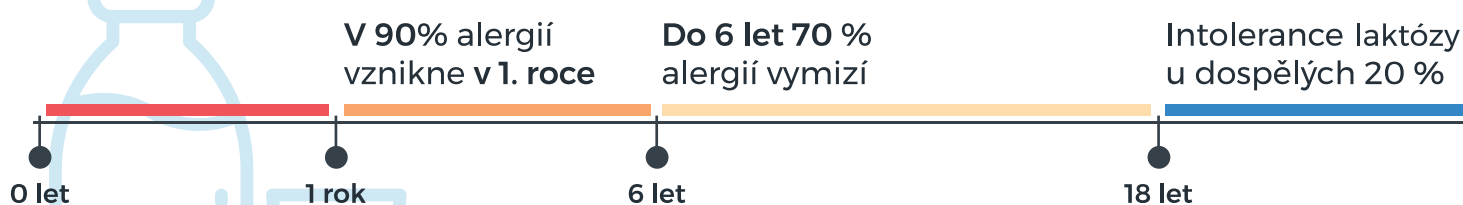
Méně tepelně upravené vejce

Míchaná, vařená, sázená vejce
Vaječná omeleta
Francouzský toust
Holandská omáčka
Trojobal, těstíčko (mouka, vejce, strouhanka)
Slaný koláč quiche
Sněhové pusinky
Vanilkový krém/puding
Karamelový krém
Crème brulée, dort Pavlova

Syrové vejce

Majonéza
Tatarská omáčka
Salátová zálivka
Surové těsto
Pěny
Zmrzlina
Sorbet
Některé zákusky (indiánky)
Vaječný likér
Některé sýry

Mléko



Výsledkem zvládnutí doporučené eliminační diety je nejen řešení chronických zdravotních problémů spojených zejména s trávením, ale také ozdravení imunitního systému, zlepšení psychiky a v konečném důsledku také ztráta nadbytečných kilogramů.