

# ESSENT

## POTRAVINOVÝ DOPLNĚK PRO ROVNOVÁHU POLYFENOLŮ A OMEGA KYSELIN



BEZ GMO



BEZ SOJI



BEZ LEPKU



BEZ CUKRU



SLOŽKY ZÍSKANÉ  
Z PŘÍRODNÍCH ZDROJŮ



KETO

VHODNÉ PRO  
KETODIETU

### DŮLEŽITÉ INFORMACE O DOPLŇKU ESSENT

Příští generace potravinových doplňků. Tento ultra čistý, molekulárně testovaný potravinový doplněk pro rovnováhu polyfenolů a omega kyselin bezpečně upravuje a udržuje rovnováhu omega-6:3, přičemž současně chrání vaše buňky před oxidací<sup>1</sup> a podporuje normální funkci mozku, srdce a imunitního systému.

Essent je synergická směs obsahující prvotřídní koncentrovaný rybí olej bohatý na omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA, stejně jako směs extra panenského olivového oleje, extraktu z plodů olivovníku a kakaového prášku, z čehož vše poskytuje velká množství polyfenolů.

**Obsah:** 60 softgelových kapslí v jednotlivých blistrových obalech pro optimální čerstvost.



#### POLYFENOLOVÁ OCHRANA

Chraňte své buňky před poškozením rezivěním (oxidací). Denní dávka 5 mg olivového hydroxytyrozolu přispívá k ochraně krevních lipidů před oxidačním poškozením.<sup>1</sup>



#### ZÍSKEJTE ROVNOVÁHU

Upravte obsah mastných kyselin Omega 6:3 v těle na poměr 3:1 během 120 dnů.



#### TESTY PROVĚŘENÁ VÝŽIVA

Prohlédněte si individualizované výsledky vlastních testů před užíváním a po něm.



#### ULTRAČISTÝ

Molekulární testy zaručují nepřítomnost toxinů, čerstvost, bezpečnost a čistotu, jimž můžete důvěřovat.



#### GENOVÁ VÝŽIVA BUDOUCNOSTI

Synergické složení, které přispívá k normální funkci srdce<sup>2</sup>, mozku<sup>3</sup> a imunitního systému<sup>4</sup>. 3 softgelové kapsle obsahují 600 mg DHA, 1080 mg EPA a 20 mcg vitamínu D<sub>3</sub>.



#### JIŽ DNES DBEJTE O SVOU BUDOUCNOST

Volbou produktu Essent podporujete vyvážený oceánský ekosystém využíváním certifikovaně udržitelného zdroje volně žijících lovných ryb.

## ÚDAJE O DOPLŇKU STRAVY

Nutriční hodnota a obsah ve:	2 softgelových kapslích	3 softgelových kapslích
Rybí olej	1668 mg	2502 mg
Mastné kyseliny omega-3	1120 mg	1680 mg
z toho EPA	720 mg	1080 mg
z toho DHA	400 mg	600 mg
Olivový olej	200 mg	300 mg
Kyselina olejová (omega-9)	140 mg	210 mg
Polyfenoly	15,4 mg	23,1 mg
z toho hydroxytyrozol	3,4 mg	5,1 mg
Vitamin D <sub>3</sub> (250 %*, 400 %** z RV*)	13,4 µg*	20,1 µg**

\*RV = referenční hodnota

**SLOŽENÍ:** Rybí oleje, rybí želatina, zvlhčovač (glycerol), extra panenský olivový olej lisovaný za studena, kakaový prášek, zahušťovač (oxid křemičitý), voda, extrakt z plodů olivovníku (*Olea europaea*), vitamin D<sub>3</sub> (cholecalciferol).

**DOPORUČENÉ UŽÍVÁNÍ:** 1 softgelová kapsle na cca 30 kilogramů tělesné hmotnosti. Dávkování přizpůsobte tělesné hmotnosti. Dospělí s tělesnou hmotností mezi 50–60 kg: 2 softgelové kapsle denně. Dospělí s tělesnou hmotností mezi 80–90 kg: 3 softgelové kapsle denně. Maximálně 5 softgelových kapslí denně. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Potravinové doplňky by neměly sloužit jako náhrada pestré a vyvážené stravy.

**UPOZORNĚNÍ:** Pokud užíváte léky na ředění krve nebo máte-li zdravotní problémy a omezení, poraďte se před použitím přípravku Essent se svým lékařem.

**SKLADOVÁNÍ:** Skladujte na tmavém suchém místě při pokojové teplotě, nebo v chladničce. Uchovávejte mimo dosah dětí.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hydroxytyrozol, kakao a olivové polyfenoly.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Kyseliny EPA, DHA a omega-9.

**PŘÍRODNÍ:** Essent se vyrábí pouze z přísad pocházejících z přírodních zdrojů.

**BEZ GMO:** Naše výrobky neobsahují GMO (tzn. geneticky modifikované organismy).

### TRIGLYCERIDOVÝ KONCENTRÁT Z RYBÍHO OLEJE

Přírodní koncentrát omega-3 se vyrábí z čistých ančoviček z nekontaminovaných vod Jižního Pacifiku. Tento vysoce kvalitní triglyceridový koncentrát obsahuje 85 % kyselin EPA a DHA. Při tak vysoké koncentraci stačí malé množství, aby naše tělo dosáhlo potřebných výsledků. Naše omega-3 jsou triglyceridy, což je forma přirozeně obsažená v různých druzích ryb a rostlin, proto je také formou, kterou tělo nejnáze rozpozná a vstřebá. Více jak 98 % všech tuků vstřebovaných z jídla je ve formě triglyceridů. Výroba triglyceridových rybích olejů je časově náročnější, ale pro nás je to jediný vhodný způsob. Olej je certifikován organizací Friend of the Sea.

### EXTRA PANENSKÝ OLIVOVÝ OLEJ

Oliva španělské odrůdy Picual byla zvolena pro své bohatství kyseliny omega-9 a velmi vysoký obsah antioxidantů. Olivy jsou v předsklizňové kvalitě, během zpracování jsou z nich odstraněny kameny a lisovány za studena jsou pak pouze plody, výsledkem čehož je extra panenský olej, který je bohatý na mastnou kyselinu omega-9 (kyselina olejová) a má velmi vysoký obsah antioxidantů nazývaných polyfenoly (nad 750 mg/kg<sup>5</sup>).

### VITAMIN D<sub>3</sub>

Essent obsahuje vitamin D<sub>3</sub> (cholecalciferol) a jeho 3 softgelové kapsle poskytnou 20 µg. Používáme přírodní vitamin D<sub>3</sub> (cholecalciferol) vyráběný z lanolinu. Lanolin je přirozeně vznikající tuk, který můžeme nalézt v ovčí vlně. Vitamin D<sub>3</sub> se vyrábí z lanolinu rozpuštěním prekurzoru na vitamin D<sub>3</sub>. Poté je chemicky upraven a aktivován působením ultrafialového (UV) záření. Tento chemický proces je srovnatelný s tím, k němuž dochází při produkci vitamínu D<sub>3</sub> v lidské kůži.

### KAKAOVÝ PRÁŠEK

Kakaový prášek z odtučněných kakaových zrn obsahuje velké množství polyfenolů, zvláště z podtřídy známé jako flavanoly, se značným nutričním přínosem. Denní dávka 3 softgelových kapslí poskytne 17,9 mg polyfenolů.

### PŘÍRODNÍ HYDROXYTYROZOL

Hydroxytyrozol v přípravku Essent je 100 % přírodní extrakt získávaný lisováním oliv za studena následovaným extrakcí na vodní bázi. Hydroxytyrozol je hlavní fenolová sloučenina, která se nachází v olivách a je považována za zdroj většiny zdravotních výhod poskytovaných olivovými plody a extra panenským olivovým olejem. Hydroxytyrozol brání oxidaci krevních lipidů a chrání nepostradatelné mastné omega kyseliny.

Evropský úřad pro bezpečnost potravin (EFSA) schválil zdravotní tvrzení, které uvádí, že hydroxytyrozol a jeho deriváty přispívají k ochraně krevních lipidů před oxidačním poškozením, klíčovým rizikovým faktorem kardiovaskulárních poruch, pokud jich denně spotřebujeme 5 mg.<sup>1</sup> Právě taková je dávka hydroxytyrozolu obsažená ve 3 želatinových kapslích.

### ŽELATINA Z RYB

Softgelové kapsle jsou vyráběny z vysoce kvalitní farmaceutické rybí želatiny získávané z rybí kůže a neobsahují žádná umělá barviva.



Norská receptura. Vyrobeno v Norsku.

ZINZINO



## SYNERGIE RYBÍHO A OLIVOVÉHO OLEJE = VÝSLEDKY

Naši vědci vyvinuli přípravek Essent jako směs několika vysoce kvalitních omega-3 mastných kyselin v koncentrované formě, ale jako přírodních triglyceridů, s extra vysokým obsahem (85 %) mastných kyselin EPA a DHA; a také mastné kyseliny omega-9 z extra panenského olivového oleje. Doplněk Essent také obsahuje velmi významné množství polyfenolů (23 mg) ve speciální směsi hydroxytyrozolu a flavanolů. Hydroxytyrozol je získáván z olivového oleje a extraktu olivových plodů, zatímco flavanol je odvozen z kakaového prášku.

## DŮKAZ ROVNOVÁHY DO 120 DNÍ

Naše certifikované laboratoře byly pověřeny analýzou výsledků testování na přítomnost jedenácti mastných kyselin v krvi metodou suché krevní kapky, takže naše databáze je celosvětově největší svého druhu. Průměrný poměr omega-6:3 u lidí neužívajících žádný potravinový doplněk s kyselinou omega-3 je 12:1 pro severní Evropu, 15:1 pro celou Evropu a 25:1 pro USA. Po užívání přípravků BalanceOil po dobu 120 dní klesne průměrný poměr u většiny osob pod 3:1.

## FUNKCE MOZKU

Pro mastné kyseliny EPA a DHA byla schválena zdravotní tvrzení o udržování normální mozkové funkce.<sup>3</sup> U těhotných a kojících žen kyselina DHA přispívá k normálnímu vývoji mozku u plodu a kojených batolat.<sup>3</sup> Omega-3 mastné kyseliny s dlouhým řetězcem jsou důležité pro naše zdraví, a také pro zdraví příští generace.

## FUNKCE SRDCE

Kyseliny EPA a DHA mají potvrzený příznivý vliv na zdraví srdce. Přispívají k normálnímu výkonu funkce našeho srdce.<sup>2</sup>

## IMUNITNÍ SYSTÉM

Essent obsahuje vitamin D<sub>3</sub>, který je životně důležitý pro imunitní systém, neboť přispívá k jeho normální funkci.<sup>4</sup>

## OCHRANA PROTI OXIDACI

Hydroxytyrozol z oliv přispívá k ochraně krevních lipidů před oxidačním poškozením, je-li jeho denní dávka 5 mg nebo vyšší.<sup>1</sup> Lipidy, například cholesterol či triglyceridy, jsou tuky podobné látky, které se nacházejí v naší krvi a tělesných tkáních a jsou důležité z hlediska zdraví našeho srdce.

- ▶ **Pomáhá udržovat hladiny polyfenolů ve vašem těle, čímž napomáhá ochraně krevních lipidů před oxidačním stresem.<sup>1</sup>**
- ▶ **Každodenní spotřeba 3 a více softgelových kapslí přispívá k ochraně krevních lipidů před oxidačním poškozením<sup>1</sup>, neboť tato denní dávka obsahuje nejméně 5 mg hydroxytyrozolu.**
- ▶ **Přispívá k normální srdeční činnosti<sup>2</sup>, neboť denní dávka obsahuje 1080 mg EPA a 600 mg DHA.**
- ▶ **Přispívá k normální funkci mozku<sup>3</sup>, neboť denní dávka obsahuje 600 mg DHA.**
- ▶ **Přispívá k normální funkci imunitního systému<sup>4</sup>, neboť denní dávka obsahuje 20 µg vitamínu D<sub>3</sub>.**
- ▶ **Podporuje zdravou a normální funkci očí, protože obsahuje 600 mg DHA.<sup>6</sup>**
- ▶ **4 a více softgelových kapslí denně pomáhá udržovat hladinu triglyceridů<sup>8</sup> a úroveň krevního tlaku<sup>9</sup>, které jsou již v normálním rozsahu, neboť tato denní dávka obsahuje 2240 mg kyselin EPA a DHA.**
- ▶ **Přispívá ke zdravé kosti<sup>11</sup>, svalů<sup>12</sup>, zubů<sup>13</sup> a buněk<sup>14</sup>, neboť denní dávka obsahuje 20 µg vitamínu D<sub>3</sub>.**
- ▶ **Pomáhá udržovat příznivé hladiny kyselin EPA a DHA ve vašem těle.**
- ▶ **Pomáhá udržovat optimální hladiny mastných kyselin omega-6:3 ve vašem těle.**

## ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ O PŘÍPRAVKU ESSENT (EFSA)

<sup>1</sup>Polyfenoly obsažené v olivovém oleji přispívají k ochraně krevních lipidů před oxidačním stresem. Toto tvrzení může být použito pouze pro olivový olej, který obsahuje nejméně 5 mg hydroxytyrozolu a jeho derivátů (např. komplex oleuropeinu a tyrozol) na 20 g olivového oleje. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout přijetím denní dávky 20 g olivového oleje.

<sup>2</sup>Mastné kyseliny EPA a DHA přispívají k normální činnosti srdce. Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které jsou přinejmenším zdrojem mastných kyselin EPA a DHA podle vymezení v tvrzení ZDROJ omega-3 MASTNÝCH KYSELIN na seznamu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg EPA a DHA.

<sup>3</sup>DHA přispívá k udržení normální činnosti mozku. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují nejméně 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg DHA. Příjem kyseliny dokosahexaenové (DHA) během mateřství přispívá k normálnímu vývoji plodu a kojenců. Těhotným a kojícím ženám musí být poskytnuty informace o tom, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu dodatečných 200 mg DHA, který doplňuje denní příjem omega-3 mastných kyselin doporučený pro dospělé, tj. 250 mg DHA a EPA. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem nejméně 200 mg DHA.

<sup>4</sup>Vitamín D přispívá k normální funkci imunitního systému. Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které jsou přinejmenším zdrojem vitamínu D podle vymezení v tvrzení ZDROJ vitamínu D na seznamu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

<sup>5</sup>Extra panenský olivový olej použitý v přípravku Essent pochází z oliv odrůdy Picual, které jsou lisovány za studena a byly zvoleny zvláště pro svůj vysoký obsah polyfenolů (přesahující 350 mg/kg). Analyzováno a certifikováno u zdroje.

<sup>6</sup>DHA přispívá k zachování normálního zraku. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují nejméně 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg DHA. Příjem kyseliny dokosahexaenové (DHA) přispívá k normálnímu vývoji zraku u dětí do 12 měsíců. Spotřebitel musí být informován o tom, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 100 mg DHA. Je-li toto tvrzení použito pro potraviny určenou k výživě batolat, musí potravina obsahovat nejméně 0,3 % DHA z celkového objemu mastných kyselin.

<sup>7</sup>Tvrzení, že potravina má vysoký obsah omega-3 mastných kyselin, a jakékoli tvrzení, které může mít pro spotřebitele pravděpodobně stejný význam, může být uváděno pouze tehdy, pokud přípravek obsahuje nejméně 0,6 g kyseliny alfa-linolenové na 100 g a 100 kcal nebo nejméně 80 mg souhrnného obsahu kyseliny eikosapentaenové a kyseliny dokosahexaenové na 100 g a na 100 kcal. Analyzováno a certifikováno u zdroje.

<sup>8</sup>Mastné kyseliny DHA a EPA přispívají k udržení normální hladiny triglyceridů. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 2 g EPA a DHA. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 2 g EPA a DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, že nemají překračovat doplňkový kombinovaný denní příjem 5 g EPA a DHA. DHA přispívá k udržení normální hladiny triglyceridů v krvi. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 2 g DHA a které obsahují DHA v kombinaci s kyselinou eikosapentaenovou (EPA). Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 2 g DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, že nemají překračovat doplňkový kombinovaný denní příjem 5 g EPA a DHA.

<sup>9</sup>Mastné kyseliny DHA a EPA přispívají k udržení normálního krevního tlaku. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 3 g EPA a DHA. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 3 g EPA a DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, že nemají překračovat doplňkový kombinovaný denní příjem 5 g EPA a DHA.

<sup>10</sup>Vitamín D přispívá k normální hladině vápníku v krvi. Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které jsou přinejmenším zdrojem vitamínu D podle vymezení v tvrzení ZDROJ vitamínu D na seznamu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

<sup>11</sup>Vitamín D přispívá k udržení normálního stavu kostí. Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které jsou přinejmenším zdrojem vitamínu D podle vymezení v tvrzení ZDROJ vitamínu D na seznamu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

<sup>12</sup>Vitamín D přispívá k udržení normální činnosti svalů. Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které jsou přinejmenším zdrojem vitamínu D podle vymezení v tvrzení ZDROJ vitamínu D na seznamu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

<sup>13</sup>Vitamín D přispívá k udržení normálního stavu kostí. Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které jsou přinejmenším zdrojem vitamínu D podle vymezení v tvrzení ZDROJ vitamínu D na seznamu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

<sup>14</sup>Vitamín D se podílí na procesu dělení buněk. Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které jsou přinejmenším zdrojem vitamínu D podle vymezení v tvrzení ZDROJ vitamínu D na seznamu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.